

*Khan voyage & Satya Ayurvéda
vous propose :*

A la découverte de l'Ayurvéda Authentique !

(L'Inde sous un autre angle)

3ème Edition : Décembre 2019
Du 2/12/19 au 15/12/19 au départ de PARIS

Rejoignez nous pour une expérience inoubliable à la découverte de l'Ayurvéda Authentique, une opportunité extraordinaire de vous reconnecter à vous même et à la Nature pendant quelques jours. Au travers de cette escapade en Inde, vous allez carrément vivre les principes de l'Ayurvéda pour retrouver à long terme un mental apaisé, dans un corps sain avec un coeur épanoui.

Au programme : méditation, calme, sérénité, soins ayurvédiques personnalisés à vos besoins, nourriture saine végétarienne et équilibrée, tout cela dans un centre ayurvédique écologique.

Durant les deux premiers jours de votre arrivée en Inde, vous pourrez faire du tourisme et visiter sa capitale (New Delhi), ainsi que l'un de ses plus célèbres monuments : le Taj Mahal.

Par la suite l'aventure se poursuivra dans le sud du pays où vous visiterez le fameux hôpital ayurvédique où le documentaire « Mon Docteur Indien » a été tourné. C'est aussi le lieu où Linda, notre praticienne a fait une partie de son internat.

Il y aura également, la visite d'une pharmacie ayurvédique et de son jardin botanique où vous pourrez apprécier la variété des préparations et des plantes utilisées en Ayurvéda.

La dernière partie du voyage sera consacrée à votre retraite ayurvédique « Authentique » dans un centre écologique à la campagne (hôpital ayurvédique).

Pré-requis : Entretien de 20 minutes avec Linda Gobindoss, praticienne en Science de la Médecine

Ayurvédique, à programmer via email : info@satya-ayurveda.com



ITINÉRAIRE

Première partie

03 Déc / Jour 1	New Delhi (Delhi) <ul style="list-style-type: none">- Matinée : Arrivée à l'aéroport international de Delhi- Transfert à l'hôtel- Déjeuner- Tour panoramique de New-Delhi- Dîner + nuit
04 Déc / Jour 2	New Delhi (Delhi) & Agra (Uttar Pradesh) <ul style="list-style-type: none">- Matinée : Départ pour Agra + déjeuner- Après-midi : tour en calèche + visite du Taj Mahal + fort d'Agra- Dîner + nuit
05 Déc / Jour 3	Agra (Uttar Pradesh) & Coimbatore (Tamil Nadu) <ul style="list-style-type: none">- Matinée : départ pour New-Delhi + vol pour Coimbatore + Nuit
6. Déc / Jour 4	Coimbatore (Tamil Nadu) <ul style="list-style-type: none">- Visite de l'ashram Isha- Visite de la ville + Déjeuner- Temps pour shopping- Dîner + nuit
07 Déc / Jour 5	Palakad (Kerala) & Coimbatore (Tamil Nadu) <ul style="list-style-type: none">- Matinée : Visite d'un l'Hôpital Ayurvédique en ville- Visite d'une pharmacie ayurvédique et de son jardin botanique + déjeuner <hr/> Deuxième partie du voyage <hr/> <ul style="list-style-type: none">- Après-midi : Transfert au centre ayurvédique- Dîner + nuit
8-13 Déc / Jour 6-11	Coimbatore (Tamil Nadu) <ul style="list-style-type: none">- Cure ayurvédique (Pension complète + soins + plantes)
14 Déc / Jour 12	Coimbatore (Tamil Nadu) <ul style="list-style-type: none">- Transfert pour l'aéroport + départ pour Delhi- Nuit à Delhi + Dîner
15 Déc / Jour 13	Départ pour PARIS CDG

PROGRAMME

03 Déc / Jour 1

New Delhi (Delhi)

-  Arrivée à l'aéroport international de New Delhi (Matinée)
-  Accueil par votre guide francophone et son équipe + transfert à l'hôtel.
-  Déjeuner
-  Tour panoramique de New-Delhi

Capitale de l'Inde et principale porte d'entrée du pays, **Delhi** est une métropole animée où se côtoient avec succès modernité et culture ancestrale.

Du XVIIème au XIXème siècle, « Old » Delhi géra l'Inde musulmane puis les britanniques créèrent « New » Delhi, capitale de l'empire des Indes qui détrôna Calcutta en 1931. Delhi devint la capitale du pays lors de l'Indépendance en 1947.

Vaste et spacieuse, elle regroupe bon nombre d'ambassades et de bâtiments administratifs.

Passage par la voie Royale Rajpath, large avenue flanquée de bassins décoratifs est une œuvre de l'architecte du new Delhi, Luytens et le théâtre de la parade lors de la célébration annuelle de la République le 26 janvier.

Aux deux extrémités s'élèvent respectivement à l'Est l'India Gate (arc de triomphe) et à l'Ouest le Rashtrapati Bhawan, ancienne résidence du vice-roi qui accueille à ce jour le président.

Visite au temple Gurudwara qui non seulement vous emplira de sérénité mais aussi vous permettra de découvrir cette religion particulière qu'est le sikhisme Une tenue correcte est bien sûr exigée comme dans n'importe quel lieu de culte. Des bénévoles s'occupent gratuitement de garder vos chaussures dans un immense vestiaire : la religion invite ses fidèles au don de soi et à la participation active à la vie de la communauté. Des panneaux explicatifs présentent les principes du sikhisme : amour de la vérité, stricte égalité entre les hommes, refus des idoles, évocations de 10 gurus dont les textes ont révélé les fondations de cette religion.

Promenade en rickshaw dans les ruelles encombrées et typiques du marché de 'Chandni Chowk' qui signifie 'Point de rencontre illuminé par la lune' et qui fait penser aux bazars orientaux avec ses échoppes, stands en tout genre, vendeurs haranguant la foule, étals débordant de fruits, légumes, épices, objets utilitaires ... Vous plongerez dans un monde de couleurs et d'odeur.

Visite de la Jama Masjid, construite par Shah Jahan de 1644 à 1658, est la plus grande du sous-continent indien. Ses deux minarets de 40 mètres de haut sont décorés de bandes verticales en grès rouge alternant avec du marbre blanc. Sa cour peut contenir jusqu'à 25 000 fidèles.

-  Diner et nuit à l'hôtel

04 Déc / Jour 2

New Delhi (Delhi) & Agra (Uttar Pradesh)

-  Petit-déjeuner
-  Matinée : : transfert à Agra
-  Déjeuner dans l'hôtel
-  Après-midi : visite du Taj Mahal + fort d'Agra + balade en Tonga (calèche)

Au coucher du soleil, visite du **Taj Mahal**. Sur la rive du Yamunâ, l'empereur Shah Jehan fit ériger pour perpétuer le souvenir de son épouse favorite, le Taj Mahal, joyau le plus parfait de l'art indo persan, qui est l'une des merveilles universellement admirées par le patrimoine de

l'humanité....! Il symbolise vraiment l'histoire d'un grand amour. Son charme est magique, le bassin rectangulaire bordé de cyprès, retient l'image du monument. Sous le dôme Shah Jehan et Mumtaz reposent réunis dans l'éternité.

*Découverte du **Fort d'Agra**. Classé par l'UNESCO « héritage mondial », c'est ici qu'est écrite en pierre, l'histoire de l'empire Moghol. Construit sur une éminence dominant la rivière Yamunâ, Ce*

fort à l'aspect impressionnant reflétant toute sa puissance, renferme de nombreux Palais aux décorations raffinées.

➤ **Dîner et nuit à l'hôtel dans la ville d'Agra.**

05 Déc / Jour 3

Agra (Uttar Pradesh) & Coimbatore (Tamil Nadu)

➤ **Petit déjeuner**

➤ **Départ pour Delhi + vol pour Coimbatore . Arrivée et accueil à l'aéroport de Coimbatore + transfert à l'hôtel**

➤ **Dîner et nuit à l'hôtel.**

Coimbatore est la troisième plus grande ville de l'Etat du Tamil Nadu, le chef-lieu d'un district du même nom. La ville aussi appelée 'la capitale textile du Sud de l'Inde' est située au bord de la rivière Noyyal.

06 Déc / Jour 4

Coimbatore (Tamil Nadu)

➤ **Petit déjeuner**

➤ **Matinée : visite d'une clinique ayurvédique dans la ville**

➤ **Déjeuner**

➤ **Après-midi : visite de la ville de Coimbatore + shopping + balade en rickshaw**

➤ **Dîner et nuit à l'hôtel.**

07 Déc / Jour 5

Palakad (Kerala) & Coimbatore (Tamil Nadu)

➤ **Petit déjeuner**

➤ **Matinée : visite d'une pharmacie ayurvédique et de son jardin botanique situés à Palakad, ville limitrophe au Kerala**

➤ **Déjeuner**

➤ **Transfert au centre ayurvédique à la campagne**

➤ **dîner et nuit au centre**

08-13 Déc / Jour 6-11

Coimbatore (Tamil Nadu)

➤ **Cure ayurvédique adaptée (pension complète) + soins + plantes inclus**

➤ **Nuits au centre ayurvédique**

14 Déc / Jour 12 Coimbatore (TamilNadu)

-  Petit Déjeuner
-  Transfert pour l'aéroport /Départ pour Delhi
-  Transfert à l'hôtel/nuit

15 Déc / Jour 13 New Delhi (Delhi)

-  Petit Déjeuner
-  Transfert pour l'aéroport /Départ pour Paris

Tarifs : à partir de 3099 € *
au départ de Paris

* Tarifs par personne sur une base chambre double, ce prix peut varier en fonction des disponibilité aériennes et hôtelière lors de votre réservation.

- Pour les départs de Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion :
Merci de nous contacter directement (coordonnées ci-dessous)

Réservation :

Par email : khan.voyages@orange.fr

Par téléphone : 0690 35 39 45

***** A noter *****

Notre prix comprend :

- Les vols CDG/DELHI/CDG + DELHI/COIMBATORE/DELHI
- Accueil et transferts
- Logement en hôtels mentionnés ou similaire
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au diner du jour 2
- Coimbatore : 1/2 pension au Radisson
- Coimbatore : 2 déjeuners inclus les jours 4 et 5 pendant les visites
- Séjour 7 nuits au centre ayurvédique : pension complète –
- Delhi un diner le jour 12
- Pas de déjeuner le jour 3 et 12
- Transport : a/r Delhi-Agra en bus climatisé
- Les visites mentionnées au programme avec droits d'entrée sur la partie DELHI/AGRA
- Les services de guides locaux parlant français à Delhi et Agra (différents dans les 2 villes)

- Coimbatore : guide local parlant français
- Tour en rickshaw dans le vieux Delhi
- Tour en tonga (calèche) à Agra
- Tour en rickshaw à Coimbatore
- 1 bouteille d'eau minérale par jour/personne à disposition dans le bus
- Les taxes gouvernementales à ce jour

Notre prix ne comprend pas

- Les frais de visas de 82 \$
- Les assurances
- Les boissons
- Tout repas ou service non mentionné
- Hôtels à Paris
- Transfert aéroport à Paris
- Le vol PTP/ORY/PTP